



よく言われる「備えておくといひ防災グッズ」全15種類がなんとカード化！デッキを組んで地震に備えよう！

【遊び方】

- ①重要度を示す星の数を見ながら、自分にあった防災グッズのデッキを組む。
- ②グッズを手に入れ、リュックサックに詰め込む。
- ③玄関近くにリュックを置く。

© 防災リュックトレーディングカード



非常食



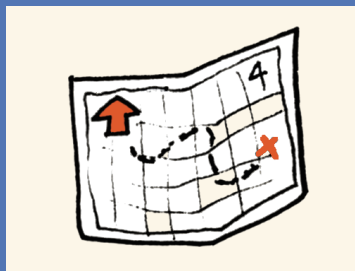
【内容】

保存のきく食料3日分の量を用意しよう。ポイントは食べ慣れた味であることだ。無理に乾パンを入れる必要はない。普段食べている栄養菓子やちゅうちゅう吸えるあのゼリーといった身近な食品を選ぶといい。家にレトルトのカレーやカップラーメン、ビタミンの補給として缶詰のフルーツなどを一定量ストックしておくのも手だ。

© 防災リュックトレーディングカード



支援マップ



【内容】

自宅や学校職場などから最短距離で行けるマップを用意するといひ。余力があれば、お店や公民館、消防署などを記したマップを用意しよう。このコンテンツにおいて重要なことは用意することより、認知することだ。防災対策として避難所までの最短距離を歩き、頭の中に装備することが理想形態だ。

© 防災リュックトレーディングカード



水



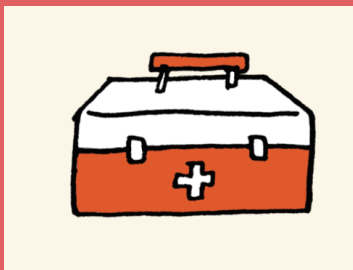
【内容】

水分補給としての役割はもちろんあるが、傷口の洗浄や調理などにも使える。目安として3日分の量を用意したいところだが、持ち運ぶには限度がある。最低500mlのペットボトル2本を用意するといひぞ。

© 防災リュックトレーディングカード



救急セット



【内容】

絆創膏、消毒液、常備薬（胃薬・解熱剤）、三角巾、包帯などをいれるといひ。常備薬は普段使用しているものじゃないと身体に合わないかもしれないので必須。「俺は強い」といひ方でも、パーティーのメンバーが怪我を負う恐れもあるのでもしもの薬草的考えて備えよう。

© 防災リュックトレーディングカード



ブランケット



【内容】

暖を取るのに役に立つ。地震はいつ来るか分からない。大寒波の日に来るかもしれないから、備えておいた方がいい。暖を取るほか、避難所などで自分の陣地としてレジャーシートがわりにできる。折り畳むとはがきサイズになるものもあるぞ。

© 防災リュックトレーディングカード



携帯トイレ



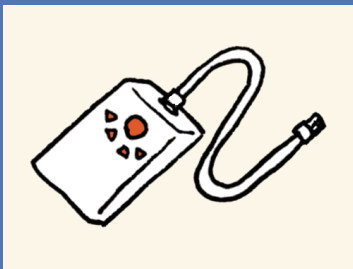
【内容】

水道がストップしたときや帰宅難民が大勢居る場面で活躍する。場所を選ばないタイプや、洋式トイレに設置するタイプなど様々だ。多ければ多いほどありがたい。

© 防災リュックトレーディングカード



充電器



【内容】

主に携帯電話を充電するのに活用する。充電器には様々な形状があるが、防災に適した充電器は電池を使用する充電器だ。コンセント型のものが必ずしも使えるとは限らないからだ。無駄に電池を持ちたくないなら電池とコンセント両方使える充電器がオススメだ。

© 防災リュックトレーディングカード



現金



【内容】

なにをするにもお金大事。金額は人によってまちまちだが、公衆電話用に10円玉をたくさん用意するといひ。津波による浸水を想定して、ビニール製の密閉袋に入れよう。余裕がある人は通帳やキャッシュカードも入れるといひぞ。

© 防災リュックトレーディングカード

ラジヲ

〔内容〕

情報戦において必要不可欠なアイテムだ。津波、二次災害、物資など有力な情報が手に入れる。電池式、充電式、手回しなどのタイプや、防災に特化したライトと合体したものもある。携帯電話の充電機能が付いたハイテクなものまであるが自分に合ったラジオを探すといい。

© 防災リユクトレーディングカード

ライト

〔内容〕

電気がストップしたときや、夜間での移動に役に立つ。なにか作業をしたいときには両手使える。首にかけるタイプや頭に装着するタイプがオススメだ。最近ではスマートフォンなどにアプリとしてあるが、スマートフォンは通信の要として使いたい。電気の普及のめどが立たない場面なら電池消費を考えて用意した方がいい。

© 防災リユクトレーディングカード

ウエットティッシュ

〔内容〕

お皿をきれいにしたり、お風呂代わりに体を拭ける。また、歯磨きなども可能だ。何かをきれいにする行為全般をこなすことができる。

© 防災リユクトレーディングカード

ビニール袋

〔内容〕

応急手当や水の運搬のほか、調理や食事のときのお皿など幅広く活躍する。大・中・小を各50枚ほどあると理想的だ。

© 防災リユクトレーディングカード

筆記用具

〔内容〕

油性マジック、ガムテープ、メモ帳、ボールペンは基本セットとして揃えておくといいぞ。記録をとると状況を整理しやすくなり、精神安定にも効果がある。油性マジックでガムテープに伝言を書くと、どこにでも貼れる便利アイテムになるぞ。

© 防災リユクトレーディングカード

軍手

〔内容〕

防寒の役割もあるが、作業など怪我防止も可能だ。復興作業や物資の搬入などで役に立つ。

© 防災リユクトレーディングカード

電池

〔内容〕

電気がストップする間、電池は貴重なエネルギーだ。これがあればライトもラジオも充電も可能になる。多く流通している単三電池をオススメする。難点は電池を使用する道具があれば宝の持ち腐れになることだ。電池を使う道具に応じた本数を所持するといい。

© 防災リユクトレーディングカード

用紙サイズ：A4 サイズ

枚数：計 2 枚

カードサイズ：54mm×85mm
(ポイントカードやクレジットカードと同じ大きさ)